

# LES COURSES

*de la semaine*

## Petit-déjeuner

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Épicerie salée

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Épicerie sucrée

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Fruits & légumes

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Viande & poisson

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Produits frais

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Surgelés

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Hygiène

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Boissons

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Animaux

- 
- 
- 

## Maison & ménage

- 
- 
- 

## Boulangerie

- 
- 
-