

HABIT TRACKER

de septembre

MON OBJECTIF :

L M M J V S D

LES HABITUDES

○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○

.....

.....

.....

.....

.....

.....

À AMÉLIORER

.....

.....

.....

.....