

# H A B I T T R A C K E R

de décembre

MON OBJECTIF : .....

L	M	M	J	V	S	D
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○

LES HABITUDES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

À AMÉLIORER

.....

.....

.....

.....

