



habit tracker.

mai

MON OBJECTIF :

.....

L	M	M	J	V	S	D
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

LES HABITUDES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

À AMÉLIORER

.....

.....

.....

.....

