



Ma liste de courses

Petit-déjeuner

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Épicerie salée

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Épicerie sucrée

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Fruits & légumes

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Viande & poisson

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Produits frais

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐



Surgelés

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Hygiène

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Boissons

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Animaux

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Maison/ménage

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Boulangerie

- ☐
 - ☐
 - ☐
 - ☐
 - ☐
 - ☐
 - ☐
- 

